

## 24.072 - Zeleninová obloha – hrášok, mrkva, kukurica

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Hrášek sterilizovaný	kg	1,6	1,6	2,5	2,5	2,5	2,5	3,5	3,5		
Mrkva	kg	2	1,6	3,2	2,56	3,2	2,56	4,2	3,36		
Kukurica sterilizovaná	kg	0,8	0,8	1	1	1	1	1,3	1,3		

Alergény:

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	40	60	60	80	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	40	60	60	80	

## Technologický postup:

Mrkvu očistíme, umyjeme a nastrúhame alebo nakrájame na kolieska. Sterilizovanú kukuricu a hrášok scedíme z nálevu.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]